



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

[www.hlv.de](http://www.hlv.de)

# BLOCKGESPRÄCH HORIZONTALSPRUNG 2021

*Peter Rouhi*

*HLV Cheftrainer Weit-und Dreisprung*

*DLV Nachwuchsbundestrainer Weitsprung, Frauen*

---



# ÜBERBLICK



- 1. Organisatorisches
  - 2. Rückblick DJM's 2021 und Analyse
  - 3. Anforderungsprofile DJM U16-U20
  - 4. Ausblick auf 2022
- 



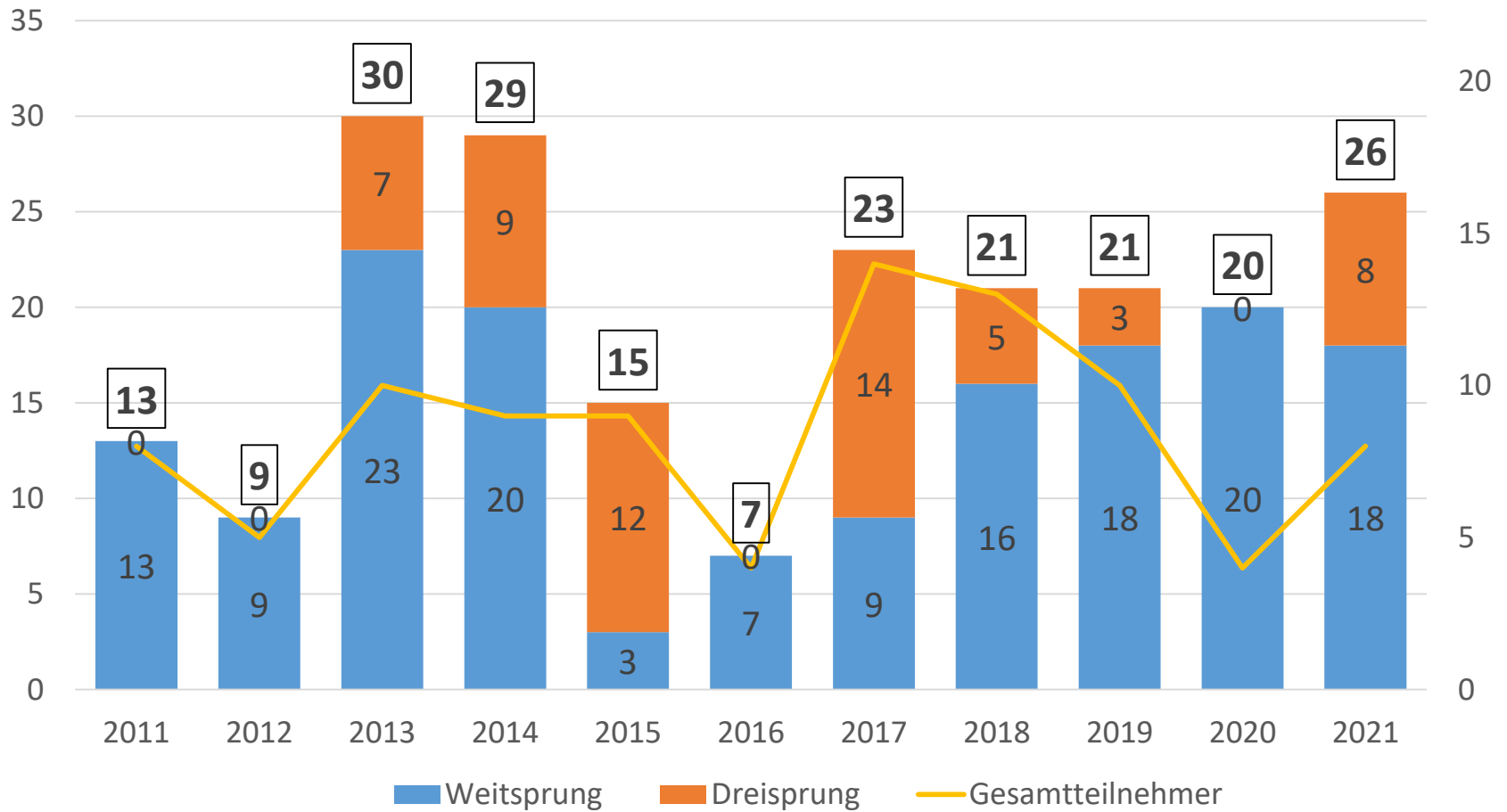
# Organisatorisches

- Horizontalsprung im HLV
    - Xenia Stolz
  - Stützpunkttraining Samstags
    - Trainingsinhalte
    - Schwerpunkt Beschleunigung / Sprungtechnik
    - UWV -> Anlaufstruktur
  - Kommunikation
-

# RÜCKBLICK DJM'S 2021 UND ANALYSE



# HLV PUNKTE DJM



# HLV TEILNEHMER DJM



		Gelitz	WJU16	Dreisprung	MJU16			
		Krug	WJU18		MJU18			
			WJU20		MJU20			
	Scharf	Gelitz	WJU16	Weitsprung	MJU16	Botta		
		Otto	WJU18		MJU18	Holuschek	Merkel	Mercier
			WJU20		MJU20	Koletzko		



# ANFORDERUNGSPROFILE

## DJM U16-U20

---



# Anforderungsprofile DJM

Endkampf*	Quali				Quali	Endkampf*
10,85	10,60	WJU16	Dreisprung	MJU16	11,80	11,99
11,63	11,50	WJU18		MJU18	13,20	13,56
11,77	11,80	WJU20		MJU20	13,70	13,89
5,30	5,30	WJU16	Weitsprung	MJU16	6,20	6,15
5,69	5,75	WJU18		MJU18	6,80	6,69
5,69	5,80	WJU20		MJU20	7,00	6,92

\*= Durchschnittswert von 2011-2021

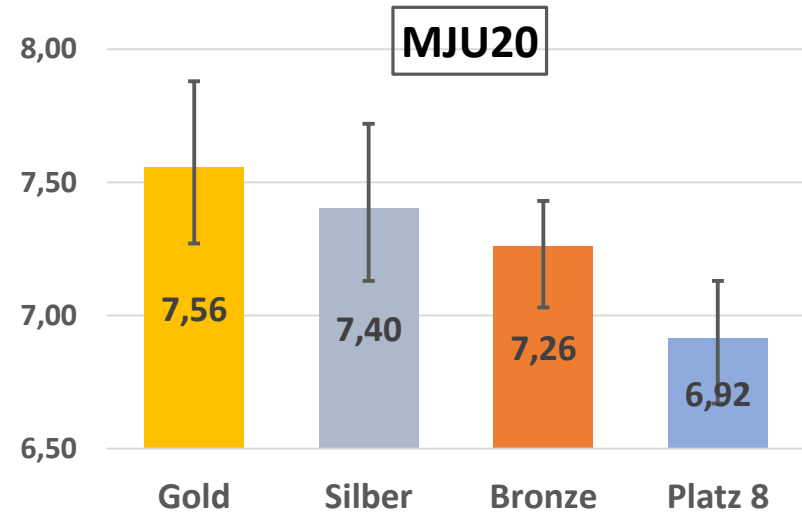
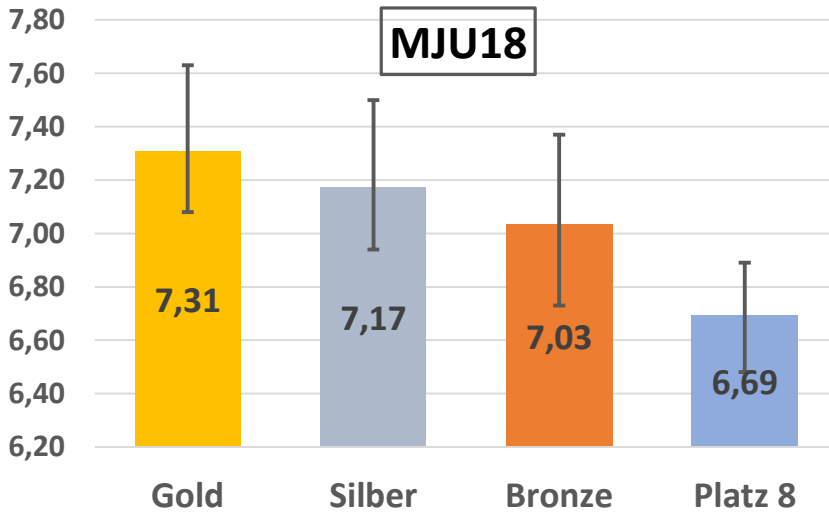
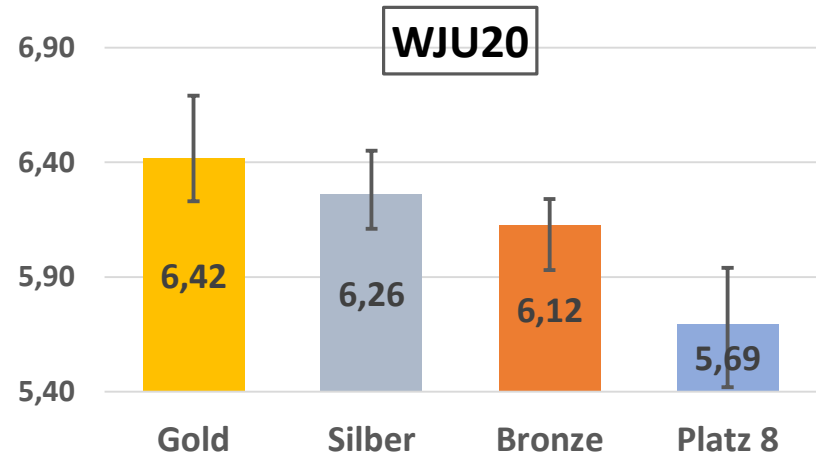
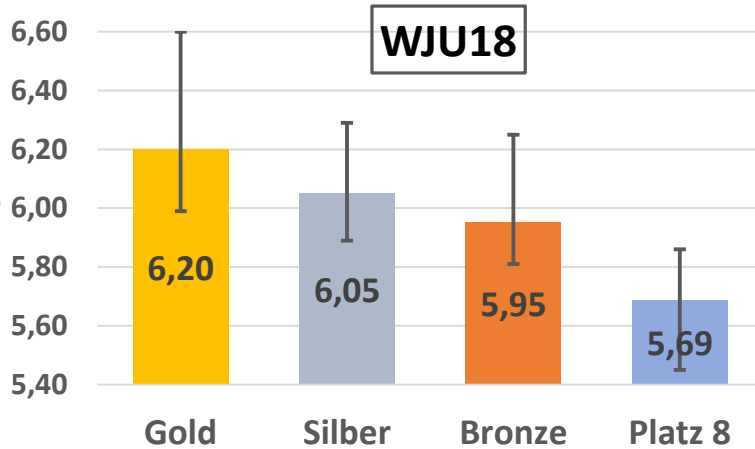


# Weitsprung DJM

(Mittelwerte 2011-2021)



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

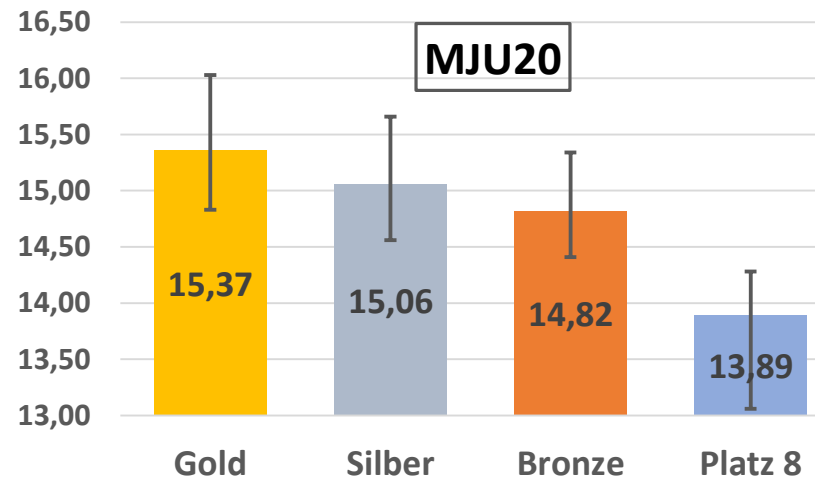
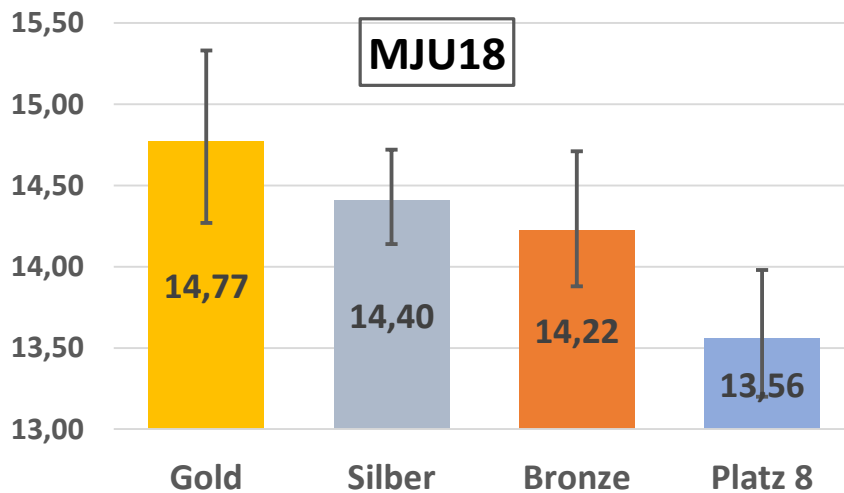
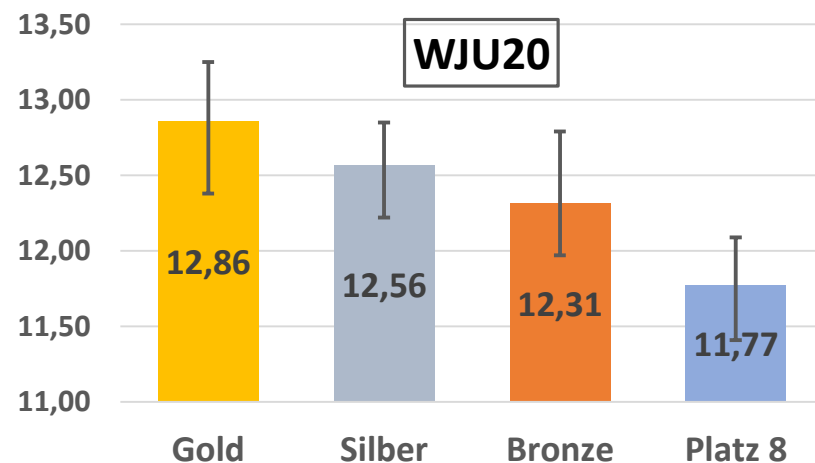
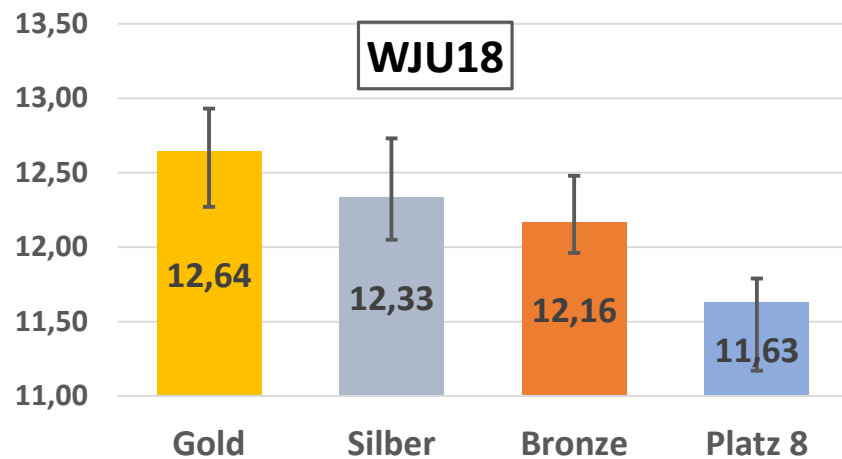


# Dreisprung DJM

(Mittelwerte 2011-2021)



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



# ANALYSE 2021



- Sportliche Gesamtbilanz DJM mit höchster Punktzahl seit 2014
- Teilnehmerzahl DJM ausbaufähig
- Weitsprung Weiblich national ist auf Topniveau
  - Höchster 10er Schnitt im DLV sowohl U18 als auch U20
  - Entgegenläufige Entwicklung im HLV -> Sonderfaktoren
  - Starke HLV Athletinnen aus den Jahrgängen 2006 und 2007
- Weitsprung Männlich im HLV mit sehr guter Ausgangsposition
  - Differenz 10er-Schnitt DLV-HLV rückläufig insbesondere in der U18
  - U20-Europameitertitel für Oliver Koletzko mit hessischem Rekord 7,98m
- Dreisprung Weiblich im Aufwärtstrend dank Baunatal
  - Deutscher Rekord durch Masha-Sol Gelitz mit 12,68 (9.5.2021 Wiesbaden)
- Dreisprung Männlich unbefriedigend
  - Kein Teilnehmer durch alle Jugend-AK
- Einige aussichtsreiche Kandidaten für U18-EM und U20 WM
- 5 Bundeskaderathleten (1 x PK; 4 x NK2)

# AUSBLICK 2022

## National und International

---



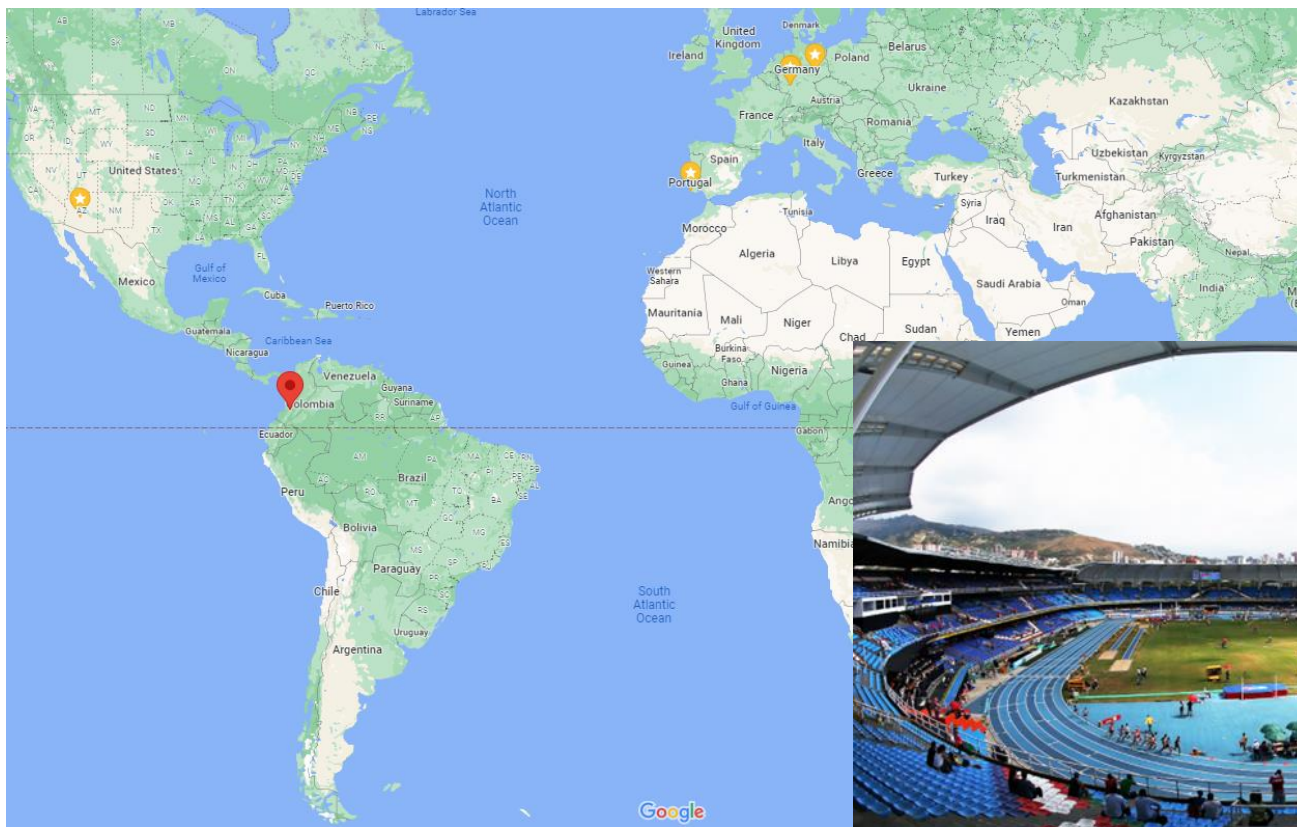
# TERMINE 2022

15./16. Januar	HM Halle Aktive/ U18	Ffm/Kalbach
22./23. Januar	HM Halle U20/ U16	Hanau
5./6. Februar	SDM Halle Aktive/ U18	Ffm/Kalbach
19./20. Februar	DM Jugend Halle U20	Sindelfingen
14. oder 15. Mai	Nationales Sportfest	Wiesbaden
11./12. Juni	HM Aktive/U18	nn
18. Juni	Gala U18	Walldorf
25./26. Juni	HM U20/ U16	nn
2./3. Juli	BAUHAUS Junioren Gala	Mannheim
4.-7. Juli	EM U18	Jerusalem (ISR)
9./10. Juli	DM Jugend U16 - M/W15 Einzel	Bremen
15.-17. Juli	DM Jugend U20+U18	Ulm
2.-7. August	WM U20	Cali (COL)

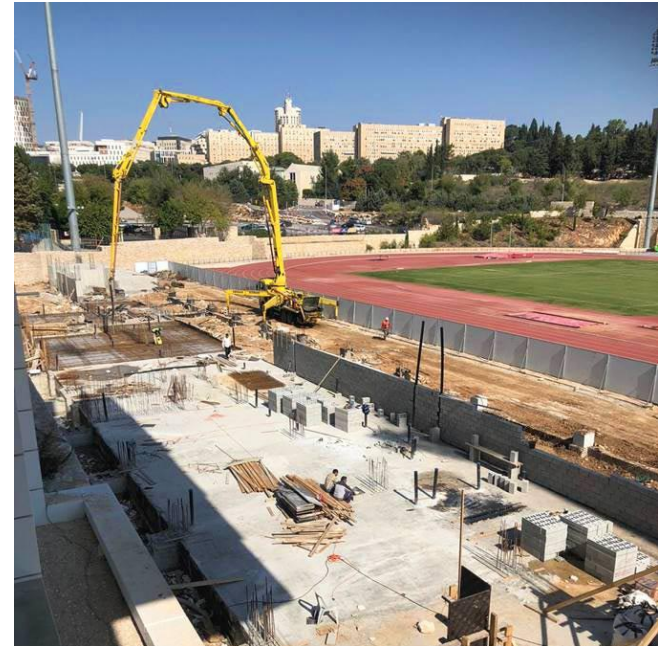
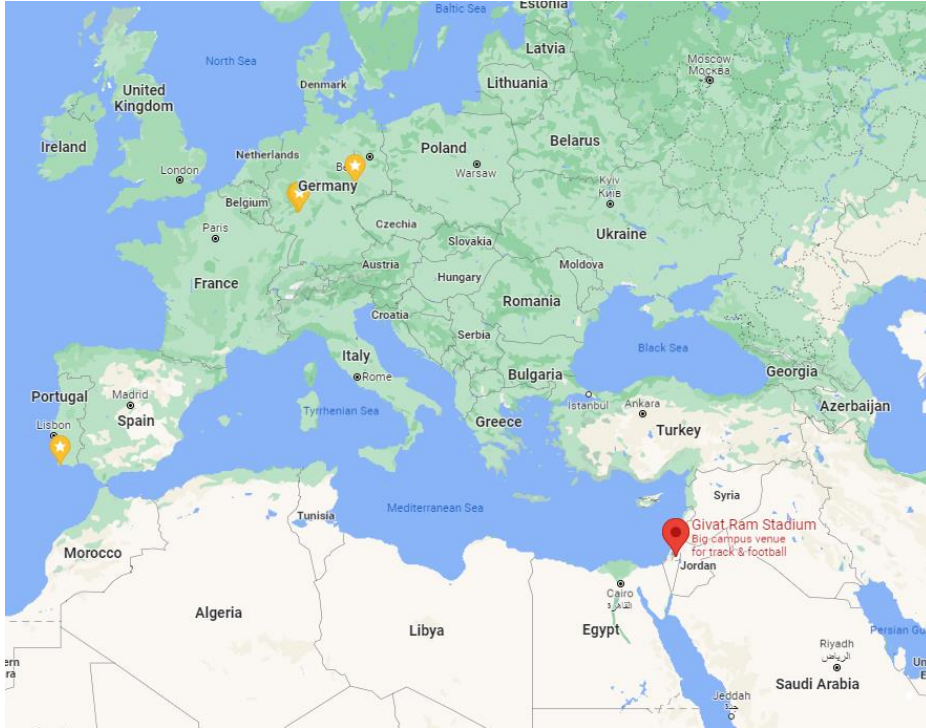
# INTERNATIONALE HÖHEPUNKTE



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND



World Athletics U20 Championships Cali, Colombia, from 2-7 August 2022



World Athletics U18 Championships Jerusalem, Israel, from 4-7 July 2022

---

# ROAD TO CALI/ JERUSALEM

(Stand 1.11. – Normanforderungen 2021)



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Teilnehmer	Quali	Männer		Frauen	Quali	Teilnehmer
2	7,20	Weit	U18-EM Rieti	Weit	6,00	2
2	14,80	Drei		Drei	12,50	2
2	7,58	Weit	U20 WM Nairobi	Weit	6,25	2
2	15,65	Drei		Drei	13,15	2

Road to Jerusalem		
18.Juni	Gala U18	Walldorf
4.-7. Juli	EM U18	Jerusalem (ISR)

Road to Cali		
15.-17. Juli	DM Jugend U20+U18	Ulm
2.-7. August	WM U20	Cali (COL)