

# Hessische Senioren-Bestenliste 2019

Athleten Kreis LM / WEL

Bl. 1 von 3

Altersklasse/ Wettbewerb	Name	Verein	Zeit / Weite	Platzierung
<b>M30</b>				
10 km Straßenlauf	Sören Plag	LC Mengerskirchen	34:39:00	15
Halbmarathon	Sören Plag	LC Mengerskirchen	1:17:20	8
Marathon	Sören Plag	LC Mengerskirchen	2:46:54	6
<b>M35</b>				
5000m	Daniel Pittner	VGL Eisenbach	18:30,27	5
10 km Straßenlauf	Daniel Pittner	VGL Eisenbach	36:15	12
10 km Straßenlauf	Tobias Roos	VGL Eisenbach	39:13	18
Halbmarathon	Daniel Pittner	VGL Eisenbach	1:20:11	6
<b>M40</b>				
Marathon	Michael Schoppe	LSG GG Selters	3:13:39	9
	Peter Ringeisen	LSG GG Selters	3:25:19	13
Hochsprung	Simon Falk	RSV Weyer	1,48	<b>3</b>
Kugelstoß	Simon Falk	RSV Weyer	8,79	9
Diskuswurf	Daniel Edel	LG Brechen	34,26	<b>3</b>
<b>M45</b>				
10000m	Marco Weimer	VGL Eisenbach	47:37,2	4
	Matthias Georgi	LC Mengerskirchen	49:05,32	5
Halbmarathon	Marco Weimer	VGL Eisenbach	1:25:13	8
<b>M50</b>				
200m	Udo Meuser	SC Oberlahn	27,48	6
400m	Udo Meuser	SC Oberlahn	62,18	7
1500m	Udo Meuser	SC Oberlahn	5:54	9
10000m	Rüdiger Brands	VGL Eisenbach	39:59,18	<b>3</b>
	Frank Kremer	VGL Eisenbach	43:42,60	8
Halbmarathon	Rüdiger Brands	VGL Eisenbach	1:25:15	12
Marathon	Rüdiger Brands	VGL Eisenbach	3:12:43	14
50km	Frank Kremer	VGL Eisenbach	4:20:01	<b>3</b>
<b>M55</b>				
10000m	Meinhard Rompel	TUS Lindenholzhausen	43:80	5
10 km Straßenlauf	Justino da Costa	TUS Lindenholzhausen	37:30	<b>3</b>
	Lars Breuer	LG Brechen	38:01	4
	Martin Pauly	LG Brechen	41:33	13
Halbmarathon	Meinhard Rompel	TUS Lindenholzhausen	1:33:19	16
Marathon	Matthias Schulz	SC Oberlahn	3:32:06	14
Hochsprung	Markus Lockl	TUS Weilmünster	1,40	6
Weitsprung	Markus Lockl	TUS Weilmünster	4,08	11
Kugelstoß	Dieter Laux	LSG GG Selters	11,84	5
	Michael Lupek	LSG GG Selters	11,61	6
	Martin Frömmel	TUS Weilmünster	9,47	16
	Jürgen Willert	LSG GG Selters	9,09	17
Hammerwurf	Dieter Laux	LSG GG Selters	33,92	<b>3</b>
	Jürgen Willert	LSG GG Selters	31,21	4
Gewichtswurf	Dieter Laux	LSG GG Selters	11,83	<b>2</b>

**Hessische Senioren-Bestenliste 2019**

Athleten Kreis LM / WEL

Bl. 2 von 3

Altersklasse/ Wettbewerb	Name	Verein	Zeit / Weite	Platzierung
<b>M60</b>				
800m	Horst Schäfer	LC Mengerskirchen	2:55,20	9
1500m	Horst Schäfer	LC Mengerskirchen	6:05;44	7
3000m	Reiner Trost	TUS Lindenholzhausen	12:02,06	<b>3</b>
10000m	Peter Zimmermann	TUS Lindenholzhausen	49:37	6
	Horst Schäfer	LC Mengerskirchen	50:00,16	7
	Thomas Steinebach	LC Mengerskirchen	53:14,48	8
10km Straßenlauf	Thomas Steinebach	LC Mengerskirchen	42:38	7
	Werner Krause	TUS Lindenholzhausen	44:57	8
Halbmarathon	Thomas Steinebach	LC Mengerskirchen	1:32:00	5
	Reiner Trost	TUS Lindenholzhausen	1:37:22	13
Marathon	Thomas Steinebach	LC Mengerskirchen	3:17:45	<b>2</b>
	Reiner Trost	TUS Lindenholzhausen	3:35:23	4
<b>M65</b>				
100m	Wolfgang Ansoerge	Lf Villmar	17,31	6
Kugelstoß	Walter Haas	Lf Villmar	8,52	11
	Wolfgang Ansoerge	Lf Villmar	7,76	17
Hammerwurf	Michael Klautke	LSG GG Selters	33,45	<b>2</b>
Speerwurf	Michael Klautke	LSG GG Selters		16
<b>M70</b>				
400m	Karlheinz Schuh	Lf Villmar	91,03	6
800m	Herbert Hecker	LG Brechen	2:58,69	<b>1</b>
	Karlheinz Schuh	Lf Villmar	3:36,55	<b>3</b>
1500m	Herbert Hecker	LG Brechen	6:02,96	<b>1</b>
	Ewald Türk	LG Dornburg	7:10,72	4
3000m	Herbert Hecker	LG Brechen	13:01,99	<b>1</b>
	Ewald Türk	LG Dornburg	15:24,2	4
5000m	Herbert Hecker	LG Brechen	22:20,10	<b>1</b>
10000m	Herbert Hecker	LG Brechen	46:35,81	<b>1</b>
10km Straßenlauf	Herbert Hecker	LG Brechen	47:29	<b>3</b>
Halbmarathon	Herbert Hecker	LG Brechen	1:48:47	5
<b>M75</b>				
Hammerwurf	Ernst Dillmann	TV Elz	22:47	<b>3</b>
<b>M85</b>				
Kugelstoß	Helmut Kaleve	TV Eschhofen	8,08	<b>2</b>
Diskus	Helmut Kaleve	TV Eschhofen	23,85	<b>1</b>
<b>M90</b>				
Kugelstoß	Rudlof Czech	TUS Weilmünster	6,25	

## Hessische Senioren-Bestenliste 2019

Athleten Kreis LM / WEL

Bl. 3 von 3

Altersklasse/ Wettbewerb	Name	Verein	Zeit / Weite	Platzierung
<b>W30</b>				
50km Lauf	Lisa Hartmann	VGL Eisenbach	4:20:01	<b>1</b>
Kugelstoß	Catrin Gemeinder	TV Elz	7,21	12
<b>W35</b>				
10km Straßenlauf	Carolin Schäfer	LC Mengerskirchen	38:31	<b>3</b>
10000m	Carolin Schäfer	LC Mengerskirchen	39:50,24	<b>1</b>
Halbmarathon	Carolin Schäfer	LC Mengerskirchen	1:25:34	<b>2</b>
Kugelstoß	Sabine Rumpf	LSG GG Selters	12,03	<b>1</b>
Diskuswurf	Sabine Rumpf	LSG GG Selters	52,86	<b>1</b>
Hammerwurf	Sabine Rumpf	LSG GG Selters	35,40	<b>1</b>
<b>W40</b>				
800m	Bianca Roos	SC Oberlahn	2:52,48	<b>1</b>
1500m	Bianca Roos	SC Oberlahn	6:08,37	<b>2</b>
3000m	Sabrina Rosenkranz	TUS Weilmünster	17:53,34	5
10km Straßenlauf	Federike Schoppe	LSG GG Selters	37:47	<b>2</b>
Halbmarathon	Federike Schoppe	LSG GG Selters	1:23:20	<b>1</b>
Marathon	Federike Schoppe	LSG GG Selters	2:52:58	<b>1</b>
	Esther Vornholt	VGL Eisenbach	4:11:07	9
Kugelstoß	Jutta Rumpf	LSG GG Selters	10,16	<b>1</b>
Diskuswurf	Jutta Rumpf	LSG GG Selters	30,81	<b>1</b>
	Annika Schiffer	TUS Weilmünster	26,31	5
Speerwurf	Annika Schiffer	TUS Weilmünster	28,96	<b>2</b>
<b>W50</b>				
Hochsprung	Jutta Kerth	LSG GG Selters	1,23	5
Weitsprung	Jutta Kerth	LSG GG Selters	3,91	7
Kugelstoß	Jutta Kerth	LSG GG Selters	8,64	7
Hammerwurf	Jutta Kerth	LSG GG Selters	22,37	5
<b>W55</b>				
10km Straßenlauf	Elke Leimpek	VGL Eisenbach	47:57	7
	Barbara Bremer	VGL Eisenbach	49:50	10
Halbmarathon	Elke Leimpek	VGL Eisenbach	1:46.09	6
	Barbara Bremer	VGL Eisenbach	1:51:21	14
	Iris Henche	SC Oberlahn	1:55:33	16
Weitsprung	Carmen Flach	TV Villmar	3,30	<b>3</b>
Kugelstoß	Carmen Flach	TV Villmar	8,39	4
Diskuswurf	Carmen Flach	TV Villmar	26,90	<b>2</b>
Hammerwurf	Carmen Flach	TV Villmar	32,93	<b>3</b>
Speerwurf	Carmen Flach	TV Villmar	16,41	6