

**Regional-Einzel-Meisterschaften,
Aktive, U20, U18 und U16
am Samstag, dem 28. Mai und Sonntag, dem 29. Mai 2022**

in Bad Homburg, Sportzentrum Nordwest

Veranstalter: Hessischer Leichtathletik Verband, Region Rhein-Main

Ausrichter: Hessischer Leichtathletik Verband, Kreis Hochtaunus

Örtl. Ausrichter: HTG Bad Homburg

Adresse: Sportzentrum Nordwest: Usinger Weg 98, 61350 Bad Homburg

Veranstaltungsbeginn:

Samstag, 28. Mai 2022	12:00 Uhr
Sonntag, 29. Mai 2022	10:30 Uhr

Meldungen: Die Meldungen sind ausschliesslich über www.LaNet3.de möglich.
Im Ausnahmefall auch per DLV-Meldebogen unter Angabe Geburtsjahr und Startpassnummer an meldung@lakreishtk.de gegen Aufschlag von 1 € je Disziplin und Teilnehmer.

Meldegebühren: für alle Klassen je Disziplin 4,00 €

Meldeschluss: **19. Mai 2022, 23:59 Uhr**

Meldungen, die **nach dem Meldeschluss** eingehen, werden mit der **doppelten Meldegebühr** berechnet.
Meldungen am Wettkampftag werden **bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn** gegen **dreifache Meldegebühr** angenommen.
(Beschluss der Region vom 05.10.2005)

Wettbewerbe: In allen Wettbewerben werden Einzelwertungen nach IWR und DLO durchgeführt.
Es gelten die Datenschutzbestimmungen der allg. [Ausschreibungsbedingungen](#) des LA-Kreises Hochtaunus

Wettbewerbe:

Männer

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

Männliche Jugend U20 (MJU20)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

Männliche Jugend U18 (MJU18)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hürden, 400m Hürden, 4*100m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

Männliche Jugend U16 (M14 / M15)

100m, 300m M15, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden M15, 4*100m, Weitsprung, Dreisprung M15, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

Frauen

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Speerwurf, Diskuswurf

Weibliche Jugend U20 (WJU20)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Speerwurf, Diskuswurf

Weibliche Jugend U18 (WJU18)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hürden, 400m Hürden, 4*100m, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

Weibliche Jugend U16 (W14 / W15)

100m, 300m W15, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden W15, 4*100m, Weitsprung, Dreisprung W15, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

Haftungsausschluss:

Der **Veranstalter** und **Ausrichter** schließt die Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

Allgemeine Hinweise:

Für alle **Laufdisziplinen bis 400m** sind **Stellplatzkarten** bis 45 Minuten vor dem Start unter Angabe der Bestzeit am Stellplatz abzugeben. Stellplatz für die technischen Disziplinen ist der Wettkampfort mit **15 Minuten** vor Beginn.

Startunterlagen werden vereinsweise frühestens 90 min. vor Veranstaltungsbeginn ausgegeben.

Über **100 m** finden bei mehr als 8 Teilnehmern Vorläufe, bei mehr als drei Vorläufen Zwischenläufe statt. Aus den Vorläufen kommen die Sieger und weitere Zeitschnellste in die nächste Runde, aus zwei Zwischenläufen die drei ersten jeden Laufes, aus drei Zwischenläufen die beiden ersten jeden Laufes zuzüglich der Zeitschnellsten. Fallen Vor- bzw. Zwischenläufe aus, finden die Finalläufe zur Vorlauf- oder Zwischenlaufzeit statt. In diesem Fall besteht die Möglichkeit zur Finalzeit für einen Einlagelauf, sofern min. 60% der Finalteilnehmer am Start.

Die Zwischenläufe werden erst nach Meldeschluss und Teilnehmerzahl im Zeitplan ausgewiesen. Der neue Zeitplan ist zeitnah nach Meldeschluss unter www.region-rhein-main.hlv.de oder www.hochtaunus.hlv.de verfügbar.

Alle übrigen Läufe werden als **Zeitendläufe** durchgeführt.

Folgende Anfangssprunghöhen sind vorgesehen:

	Hoch		Stab
Männer	1,70 m	ab 180 +3cm	3,30 m
MJ U20	1,60 m	ab 180 +3cm	2,80 m
MJ U18	1,55 m	ab 170 +3cm	2,50 m
M 14/15	1,45 m	ab 165 +3cm	2,00 m

	Hoch		Stab
Frauen	1,40 m	ab 175 +3cm	2,00 m
WJ U20	1,30 m	ab 165 +3cm	2,00 m
WJ U18	1,25 m	ab 150 +3cm	2,00 m
W 14/15	1,25 m	ab 150 +3cm	2,00 m

Steigerungen: Hochsprung +5cm bis zur angegebenen Höhe Stabhochsprung +10cm

Siegerehrungen werden **frühestens 30 Minuten** nach der offiziellen Bekanntgabe (Aushang, Online) der Wettkampfergebnisse durchgeführt (Einspruchsfrist, IWR 146.2)

Es wird darauf hingewiesen, dass zur Vorbereitung der Veranstaltung personenbezogene Daten maschinell gespeichert werden (Hinweis laut Datenschutzgesetz)

Gestellungspflicht für Kampfrichter

Auf Beschluss der Kreisvorsitzenden vom 19.11.2014 verpflichtet sich jeder Kreis, **zwei geprüfte Kampfrichter** pro Wettkampftag zu stellen.

Die namentlichen Kampfrichtermeldungen sind spätestens bis zum **12. Mai 2022** per Mail beim Kampfrichterwart des ausrichtenden Kreises Hochtaunus, Peggy Martens, abzugeben.
E-Mail: Kampfrichter@lakreishtk.de

Zeitplan Regional Einzel (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 28.05.2020 (1. Tag)

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16
12:00								Weit 1+2
12:10	110m Hü ZL	110m Hü ZL						
12:20			110m Hü ZL					
12:30					100m Hü ZL	100m Hü ZL		
12:40	Weit 1	Weit 1					100m Hü ZL	
12:50								80m Hü ZL
13:00	Speer	Speer	Speer	80m Hü ZL				
13:10					800m ZL	800m ZL		
13:20							800m ZL	800m ZL
13:30	800m ZL	800m ZL						
13:40			800m ZL		Weit 1	Weit 2		
13:50				800m ZL				
14:00								
14:10			100m VL	100m F	Speer	Speer		
14:20					100m V			
14:30						100m V		
14:40	100m V		Weit 1					
14:50		100m F						
15:00							100m V	
15:10								100m V
15:20			100m F	Weit 2				
15:30					100m F	100m F (+5 min.)		
15:40							Speer	Speer
15:50	100m F							
16:00							100m F	100m F (+5 min.)
16:10							Weit 1	
16:20								
16:30								
16:40					Speer			
16:50			4x100 ZL	4x100 ZL				
17:00	4x100 ZL	4x100 ZL						
17:10					4x100 ZL	4x100 ZL		
17:20							4x100 ZL	4x100 ZL
17:30								

Zeitplan Regional Einzel (Änderungen vorbehalten)

Sonntag, 29.05.2020 (2. Tag)

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16
10:50	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	400mH Stab	400mH Stab	400mH Stab	Hoch Stab
11:00	400mH ZL	400mH ZL	400mH ZL					
11:15						200m ZL	200m ZL	
11:30					200m ZL			
11:45		200m ZL	200m ZL			Diskus	Diskus	Diskus
12:00	200m ZL Kugel	Kugel	Kugel					
12:15	Stab	Stab	Stab	Stab				
12:30	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL					
12:45	Hoch	Hoch			1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL	
13:00				Diskus				
13:15								
13:30	400m ZL Drei	400m ZL Drei	Drei	Drei M15				Kugel
13:45			400m ZL		Hoch	Hoch	Hoch	
13:55					400m ZL	400m ZL		
14:00							400m ZL	
14:10				300m ZL M15				
14:30					Kugel	Kugel	Kugel	300m ZL W15
14:45					Drei	Drei	Drei	Drei W15
15:00			Hoch	Hoch	Diskus			
15:15								
15:25								
15:35								
15:40								
15:50								

Geänderte Zeiten sind fett dargestellt.