



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM CROSSLAUF

WETTBEWERBE UND ZEITPLAN:

Samstag:

Startzeit	Wettbewerbe	Lauf	Altersklasse
13:15	ca. 1,5 km 1 große Runde	1.	MJ U14
13:45	ca. 1,5 km 1 große Runde	2.	WJ U14
Siegerehrung Lauf 1+2			
14:30	ca. 2,5 km 1 kleine Runde + 2 große Runden	3.	MJ U16
15:00	ca. 2,5 km 1 kleine Runde + 2 große Runden	4.	WJ U16
15:30	ca. 4,0 km 4 große Runden	5.	Männer Mittelstrecke
16:00	ca. 4,0 km 4 große Runden	6.	MJ U18/U20
Siegerehrung Lauf 3-6			

Sonntag:

Startzeit	Wettbewerbe	Lauf	Altersklasse
10:30	ca. 4,0 km 4 große Runden	1.	WJ U18/U20
11:00	ca. 5,5 km 1 kleine Runde + 5 großen Runden	2.	Senioren M40 + M45
11:45	ca. 5,5km 1 kleine Runde + 5 große Runden	3.	Frauen und Seniorinnen
Siegerehrung Lauf 1-3			
12:45	ca. 7,0 km 7 große Runden	4.	Männer, M30 + M35 Langstrecke
13:30	ca. 5,5 km 1 kleine Runde + 5 große Runden	5.	Senioren M50-M80 und älter
Siegerehrung Lauf 4+5			

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 05.11.2021

RAHMENPROGRAMM SAMSTAG:

Startzeit	Wettbewerbe	Altersklasse
12:30	ca. 0,5 km 1 kleine Runde	Bambinilauf Jahrgang 2014 und jünger
12:45	ca. 0,5 km 1 kleine Runden	WK U10 + MK U10
13:00	ca. 1,0 km 2 kleine Runden	WK U12 + MK U12

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 05.11.2021